



# Tempel Yoga

## Søknadsskjema Tempel Yoga utdannelsen med Anette Neumann og gjestelærere

---

Søknadsskjemaet er for å avklare både for deg og oss om denne utdannelsen er riktig for deg. All informasjon vi mottar fra deg bør være gitt med et åpent og ærlig sinn.

All informasjonen du gir vil bli holdt strengt konfidensielt.

Vi håper at informasjonen du gir vil kunne hjelpe oss å assistere deg på best mulig måte gjennom treningen og Tempel Yoga utdannelsen.

Ikke legg noen planer mht. utdannelsen/reiser etc. før du har mottatt et brev om at du er godtatt som student hos oss.

---

**Navn:**

**Adresse:**

**Telefon hjem/mobil:**

**E - post:**

**Fødselsdato:**

**Antall barn under 12 år:**

**Sivilstatus:**

**Navn og telefon nr. til din nærmeste i tilfelle akutt krise:**

*Kan du her beskrive kort om din Yoga erfaring, Yoga retning, tidligere lærere og metoder som har påvirket deg:*

*Hvor mange år/mnd/uker har du praktisert Yoga?*

*Vennligst beskriv innholdet og gjennomsnittlengden på din daglige praksis (asana praksis, meditasjon, Pranayama, Pilates, dans eller annen liknende praksis):*

*Om du er Yoga lærer, hvor mange år har du undervist i yoga. Er det noe spesielt nivå du trener, eller spesielle behov, meditasjon, stress-mestring:*

*Har du vært på workshop/kurs med Anette Neumann før:*

*Hva er din utdannelses bakgrunn? Nevn skoler, grad eller diplom som du har mottatt (Du kan legge ved en CV istedenfor å svare her):*

*Hva mener du er din styrke og svakhet som yoga utøver og/eller lærer:*

*Hva er din årsak til at du ønsker å delta på denne utdannelsen:*

*Bruker du regelmessig noen form for medisiner som kan påvirke din yoga praksis:*

*Hva er din(e) hobby(er) utenom Yoga/Pilates/Dans:*

*Om du har noen skader, medisinske problemer av fysisk eller psykisk art som vil påvirke din utdanning og deltagelse vennligst beskriv dette her:*

(Husk at en del av treningen er av eksperimentell art. Du vil jobbe på et dypt nivå med deg selv og i tett med andre og i gruppe som en helhet. Du vil bli presentert for et stort utvalg av ulike lærer-stiler som kan virke fremmed på deg. Når følelsesmessige forhold oppstår hos deg eller andre i gruppen, må deltagerne ha erfaring i å kunne slippe. og gå videre i prosessen, uttrykke seg adekvat og forholde seg positivt til disse erfaringene. Om du går i en eller annen form for terapi vil du kanskje ønske å snakke med din terapeut før du sender søknaden din til oss.)

*Hvordan hørte du om denne utdannelsen:*

---

*Jeg har vært ærlig og svart etter beste evne alle spørsmålene og gitt de videre som en del av min søknad om opptak til denne utdannelsen:.*

Navn i blokkbokstaver:

Dato:

Signatur:

Sted:

Vennligst send søknadsskjema til Anette Neumann på epost:

[anette@tempelyoga.no](mailto:anette@tempelyoga.no)

Eller postadresse: Tempel for Kropp og Sjel, Holterveien 4B, 1440 Drøbak